

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2023-2024

Comienzo actividades: 18 de septiembre 2023



CARPA

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00 a 11:00	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates
11:00 a 11:30	Hipopresivos		Hipopresivos		Hipopresivos
11:30 a 12:30	Zumba		Zumba		Zumba
11:00 a 12:00		Pilates		Pilates	
17:00 a 18:00	Intensive Gap	Pilates	Intensive Gap	Pilates	Intensive Gap
17:30 a 18:00					
18:00 a 19:00	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates
19:00 a 20:00	Zumba	Pilates	Zumba	Pilates	Zumba
20:00 a 21:00	Gap	Zumba	Gap	Zumba	
20:00 a 21:30					Bailes Latinos
21:00 a 22:00	Pilates	Zumba	Pilates	Zumba	

SALA INFANTIL

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
19:00 a 20:00	Yoga		Yoga		Yoga
20:00 a 21:00	Yoga		Yoga		Danzas urbanas
20:30 a 21:30		Boxeo		Boxeo	

1 Clase/semana 12€/mes • 2 Clases/semana 20€/mes
3 Clases/semana 26€/mes • 4 Clases/semana 31€/mes
Bailes Latinos • Danzas urbanas 20€/mes

Sala infantil: 15 usuarios máximo • Carpa: 20 usuarios máximo
Grupo mínimo de 8 usuarios, por debajo se suspende el grupo

EXTERIOR

PATINAJE

Iniciación

Sábado • 11 a 12 h.

Perfeccionamiento

Sábado • 12 a 13 h.

Inscripción e información de forma presencial
en las oficinas de la sociedad y al 638 10 24 50
(no se atiende por whatsapp)
de lunes a viernes de 9 a 15 h.
y martes y jueves de 16 a 19 h.