



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2021-2022 · EN CARPA

Comienzo actividades: 4 de octubre de 2021

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10:00 a 11:00	Pilates (Anael)	Yoga (Anael)	Pilates (Anael)	Yoga (Anael)	Pilates (Anael)	Pilates (Anael)	Yoga (Anael)
11:00 a 11:30	Hipopresivos (Anael)		Hipopresivos (Anael)		Hipopresivos (Anael)		
11:30 a 12:30	Zumba		Zumba				
11:00 a 12:00		Pilates (Anael)		Pilates (Anael)		Zumba (Juliana)	
12:00 a 12:30		Hipopresivos (Anael)		Hipopresivos (Anael)			
12:00 a 13:00						Aerobic (Juliana)	
17:00 a 18:00		Pilates (Anael)		Pilates (Anael)	GAP (Juliana)		
17:30 a 18:00	Hipopresivos (Anael)		Hipopresivos (Anael)				
18:00 a 19:00	Pilates (Anael)	Pilates (Anael)	Pilates (Anael)	Pilates (Anael)	Zumba (Juliana)	Pilates (Anael)	
19:00 a 20:00	Zumba (Juliana)	Yoga (Anael)	Zumba (Juliana)	Yoga (Anael)	Pilates (Anael)	Zumba (Juliana)	Yoga (Anael)
20:00 a 21:00	GAP (Juliana)	Zumba (Juliana)	GAP (Juliana)	Zumba (Juliana)			
20:00 a 21:30					Bailes Latinos (Nico)		
21:00 a 22:00	Zumba (Juliana)	Pilates (Anael)	Zumba (Juliana)	Pilates (Anael)			

EN SALA INFANTIL

20:00 a 21:00	Yoga (Anael)		Yoga (Anael)		Yoga (Anael)		
---------------	--------------	--	--------------	--	--------------	--	--

1 Clase/semana 10€/mes · 2 Clases/semana 18€/mes
 3 Clases/semana 24€/mes · 4 Clases/semana 29€/mes
 Bailes Latinos 18€/mes

Inscripciones en horario de oficina: 638 10 24 45 y presencial

Por cuestiones de aforo solo asiste en el horario que te has inscrito

Aforo boxeo, yoga y pilates: Máximo 15 usuarios · Resto actividades deportivas: 20 usuarios



PROTOCOLO ESPECIAL COVID

Paseo Salamanca 87 · 24010 León · www.araguaocio.es

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2021-2022



Comienzo actividades: 4 de octubre de 2021



Bailes de Salón

Nico
Lunes
19:00 a 20:30 h.

Danzas Urbanas

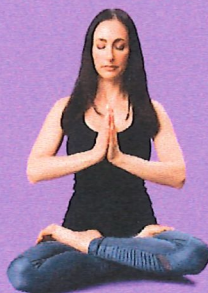
Xristo
Viernes
20:00 a 21:00 h.

SALÓN SOCIAL



Boxeo Olímpico

1664 Fight Club
escuela de boxeo
Jonathan
Martes y jueves
20:00 a 21:00 h.



Yoga

Anael
Lunes, miércoles
y viernes
20:00 a 21:00 h.

SALA INFANTIL



Patinaje

Maikel
Sábado
10:00 a 11:00 h.
11:00 a 12:00 h.
12:00 a 13:00 h.

Skate

Luna
Domingo
10:00 a 11:00 h.
11:00 a 12:00 h.
12:00 a 13:00 h.

EXTERIOR

1 Clase/semana 10€/mes • 2 Clases/semana 18€/mes
3 Clases/semana 24€/mes • 4 Clases/semana 29€/mes

Bailes de Salón y Danzas Urbanas 18€/mes

Inscripciones en horario de oficina: 638 10 24 45 y presencial

Por cuestiones de aforo solo asiste en el horario que te has inscrito

Aforo boxeo, yoga y pilates: Máximo 15 usuarios • Resto actividades deportivas: 20 usuarios



PROTOCOLO ESPECIAL COVID

Paseo Salamanca 87 • 24010 León • www.araguaocio.es