



PROGRAMA ACTIVIDADES

VERANO 2024



CASA ASTURIAS EN LEÓN



Julio

Día
01
Lunes

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:00 BINGO LOCO PARA NIÑOS

📍 Frontón pequeño

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

18:00 CLASE GRATIS DE PÁDEL

Grupo 1 - **De 5 a 7 años**

Máx 6 - Inscripciones en la APP
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

18:30 CLASE GRATIS DE PÁDEL

Grupo 2 - **De 8 a 10 años**

Máx 6 - Inscripciones en la APP
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

20:00 PILATES

📍 Campo de fútbol



Julio

Día 02

Martes

17:00 HINCHABLES ACUÁTICOS

📍 Piscina olímpica

17:30 TIRO CON ARCO

📍 Campo de tiro

19:00 TIRO CON CARABINA

📍 Campo de tiro

20:00 GAP

📍 Campo de fútbol

Día 03

Miércoles

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:00 FUROR GUARDERÍA PEQUES

📍 Menores de 5 años. Campo de fútbol

18:00 OLIMPIADAS

📍 Campo de fútbol

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

20:00 YOGA

📍 Campo de fútbol



Julio

Día
04

Jueves

17:00 CLASE GRATIS DE TENIS

Iniciación. **Hasta 7 años**
Máx 8 - Inscripciones en la APP
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

20:00 ZUMBA

📍 Campo de fútbol

Día
05

Viernes

17:30 TIRO CON ARCO

📍 Campo de tiro

19:00 TIRO CON CARABINA

📍 Campo de tiro

20:00 CICLO

📍 Sala de bicis - **7 plazas**
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

21:00 CONCIERTO

Mónica Duna

📍 Chiringuito



Julio

Día
06
Sábado

12:00 TIRO CON TIRACHINAS
📍 Campo de tiro

Día
07
Domingo

13:30 BAILE VERMUT
Grupo D- Rumba
📍 Chiringuito



Julio

Día
08

Lunes

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

18:00 CLASE GRATIS DE PÁDEL

Grupo 1 - **De 10 a 13 años**

Máx 6 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

18:30 CLASE GRATIS DE PÁDEL

Grupo 2 - **Adultos iniciación**

Máx 4 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

20:00 PILATES

📍 Campo de fútbol



Julio

Día
09

Martes

- 17:30 TIRO CON ARCO**
📍 Campo de tiro
- 18:00 TATUS BRILLANTES**
📍 Frontón pequeño
- 19:00 TIRO CON CARABINA**
📍 Campo de tiro
- 20:00 GAP**
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

Día
10
Miércoles

- 17:00 ROCÓDROMO**
Grupo 1 - De 8 a 16 años
- 18:00 COMBAT LÁSER**
📍 Campo de fútbol
- 18:00 OLIMPIADAS**
📍 Campo de fútbol
- 18:30 ROCÓDROMO**
Grupo 2 - A partir de 17 años
- 20:00 YOGA**
📍 Campo de fútbol



Julio

Día
11
Jueves

- 17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**
Iniciación - A partir de 8 años
Máx 8 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 20:00 ZUMBA**
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

Día
12
Viernes

- 17:30 TIRO CON ARCO**
Campo de tiro
- 19:00 TIRO CON CARABINA**
📍 Campo de tiro
- 18:00 AQUAGYM**
📍 Piscina olímpica
- 20:00 CICLO**
📍 Sala de bicis - **7 plazas**
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 21:00 CONCIERTO**
Pobre Miguel
📍 Chiringuito



Julio

Día
13

Sábado

11:00 TONIFICACIÓN



Carpa - Hasta completar aforo
(*). Llevar esterilla

12:00 TIRO CON TIRACHINAS



Campo de tiro

21:00 CONCIERTO

Bruja Luna



Chiringuito

Día
14

Domingo



Julio

Día
15

Lunes

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

18:00 CLASE GRATIS DE PÁDEL

Grupo 1 - **Adultos iniciación medio**
Máx 4 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

18:30 CLASE GRATIS DE PÁDEL

Grupo 2 - **Adultos competición**
Máx 4 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

20:00 PILATES

 Campo de fútbol



Julio

DÍA
16

Martes

- 17:00 HINCHABLES ACUÁTICOS**
📍 Piscina olímpica
- 17:30 TIRO CON ARCO**
📍 Campo de tiro
- 19:00 CLASE DE JUMPING**
📍 Frontón
Máx 10 personas. 4 clases de 30 min.
Hasta completar aforo
- 19:00 TIRO CON CARABINA**
📍 Campo de tiro
- 20:00 GAP**
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

DÍA
17

Miércoles

- 17:00 ROCÓDROMO**
Grupo 1 - De 8 a 16 años
- 18:30 ROCÓDROMO**
Grupo 2 - A partir de 17 años
- 19:00 ACTUACIÓN**
Concedec clown
📍 Chiringuito
- 20:00 YOGA**
📍 Campo de fútbol



Julio

Día
18

Jueves

17:00 CLASE GRATIS DE TENIS

Iniciación/perfeccionamiento adultos
Máx 8 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

20:00 ZUMBA

📍 Campo de fútbol

20:00 SALIDA RUNNING

Día
19

Viernes

17:30 TIRO CON ARCO

📍 Campo de tiro

19:00 TIRO CON CARABINA

📍 Campo de tiro

20:00 CICLO

📍 Sala de bicis - **7 plazas**
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

21:00 SESIÓN DJ

DJ´ Seijas

📍 Chiringuito



Julio

DÍA
20

Sábado

11:00 TONIFICACIÓN

📍 Carpa - Hasta completar aforo
(*) Llevar esterilla

12:00 TIRO CON TIRACHINAS

📍 Campo de tiro

DÍA
21

Domingo

13:30 BAILE VERMUT

Javier Arias

📍 Chiringuito



Julio

Día
22

Lunes

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:00 CLASE GRATIS DE PÁDEL

Grupo 1 - **De 5 a 7 años**

Máx 6 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

18:30 CLASE GRATIS DE PÁDEL

Grupo 2 - **De 8 a 10 años**

Máx 6 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

20:00 PILATES

📍 Campo de fútbol



Julio

Día
23

Martes

17:30 TIRO CON ARCO

📍 Campo de tiro

18:00 ACTUACIÓN RAFAEL DANTE

📍 Frontón pequeño

19:00 TIRO CON CARABINA

📍 Campo de tiro

20:00 GAP

📍 Campo de fútbol

20:00 SALIDA RUNNING

Día
24

Miércoles

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

20:00 YOGA

📍 Campo de fútbol



Julio

Día
25

Jueves

- 17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**
Perfeccionamiento adultos
Máx 8 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 18:00 AQUAGYM PARA NIÑOS**
📍 Piscina mediana
- 20:00 ZUMBA**
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

Día
26

Viernes

- 17:30 TIRO CON ARCO**
📍 Campo de tiro
- 19:00 TIRO CON CARABINA**
📍 Campo de tiro
- 20:00 CICLO**
📍 Sala de bicis - **7 plazas**
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 21:00 CONCIERTO**
Gastón
📍 Chiringuito



Julio

Día
27

Sábado

18:30 TIRO CON TIRACHINAS

📍 Campo de tiro

Día
28

Domingo

13:30 BAILE VERMUT

Radio Lulú

📍 Chiringuito



Julio

Día
29

Lunes

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

20:00 PILATES

📍 Campo de fútbol



Julio

Día
30

Martes

- 17:30 TIRO CON ARCO**
📍 Campo de tiro
- 18:00 TALLER PINTA PELOS**
📍 Frontón pequeño
- 19:00 TIRO CON CARABINA**
📍 Campo de tiro
- 20:00 GAP**
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

Día
31

Miércoles

- 17:00 ROCÓDROMO**
Grupo 1 - De 8 a 16 años
- 18:30 ROCÓDROMO**
Grupo 2 - A partir de 17 años
- 20:00 YOGA**
📍 Campo de fútbol



Agosto

Día
01
Jueves

17:00 CLASE GRATIS DE TENIS

Iniciación. **Hasta 7 años**
Máx 8 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

18:00 COLOR RACE

Con camiseta blanca y gafas

18:30 TIRO CON TIRACHINAS

📍 Campo de tiro

20:00 ZUMBA

📍 Campo de fútbol

20:00 SALIDA RUNNING

Día
02
Viernes

17:30 TIRO CON ARCO

📍 Campo de tiro

19:00 TIRO CON CARABINA

📍 Campo de tiro

20:00 CICLO

📍 Sala de bicis - **7 plazas**
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

21:00 CONCIERTO

Cu4tro not4as

📍 Chiringuito



Agosto

Día
03

Sábado

21:00 CONCIERTO
Sponjas

📍 Chiringuito

Día
04

Domingo

13:30 BAILE VERMUT
Rumba Norte

📍 Chiringuito



Agosto

Día
05

Lunes

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

19:00 CLASE DE JUMPING



Frontón

Máx 10 personas. 4 clases de 30 min.

Hasta completar aforo

20:00 PILATES



Campo de fútbol



Agosto

Día
06

Martes

17:00 HINCHABLES ACUÁTICOS

📍 Piscina olímpica

17:30 TIRO CON ARCO

📍 Campo de tiro

19:00 TIRO CON CARABINA

📍 Campo de tiro

20:00 GAP

📍 Campo de fútbol

20:00 SALIDA RUNNING

Día
07

Miércoles

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

20:00 YOGA

📍 Campo de fútbol



Agosto

Día
08

Jueves

- 17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**
Iniciación. **A partir de 8 años**
Máx 8 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 18:30 TIRO CON TIRACHINAS**
📍 Campo de tiro
- 20:00 ZUMBA**
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

Día
09

Viernes

- 17:30 TIRO CON ARCO**
📍 Campo de tiro
- 19:00 TIRO CON CARABINA**
📍 Campo de tiro
- 20:00 CICLO**
📍 Sala de bicis - **7 plazas**
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 21:00 CONCIERTO**
Duo Astro
📍 Chiringuito



Agosto

Día

10

Sábado

Día

11

Domingo

13:30 BAILE VERMUT

Rudy Black



Chiringuito



Agosto

Día
12

Lunes

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

19:00 MINIDISCO PARA NIÑOS

📍 Frontón pequeño

20:00 PILATES

📍 Campo de fútbol



Agosto

Día
13

Martes

17:30 TIRO CON ARCO

📍 Campo de tiro

18:00 TATUS HENNA

📍 Frontón pequeño

19:00 TIRO CON CARABINA

📍 Campo de tiro

20:00 GAP

📍 Campo de fútbol

20:00 SALIDA RUNNING

Día
14

Miércoles

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:00 AQUAGYM

📍 Piscina olímpica

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

20:00 YOGA

📍 Campo de fútbol



Agosto

Día
15
Jueves

18:30 TIRO CON TIRACHINAS

📍 Campo de tiro

20:00 SALIDA RUNNING

Día
16
Viernes

17:30 TIRO CON ARCO

📍 Campo de tiro

19:00 TIRO CON CARABINA

📍 Campo de tiro

20:00 CICLO

📍 Sala de bicis - **7 plazas**
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

21:00 SESIÓN DJ

DJ´ Seijas

📍 Chiringuito



Agosto

Día

17

Sábado

Día

18

Domingo



Agosto

Día
19

Lunes

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

19:00 CLASE DE JUMPING



Frontón

Máx 10 personas. 4 clases de 30 min.

Hasta completar aforo

20:00 PILATES



Campo de fútbol



Agosto

Día
20

Martes

17:00 HINCHABLES ACUÁTICOS

📍 Piscina olímpica

17:30 TIRO CON ARCO

📍 Campo de tiro

19:00 TIRO CON CARABINA

📍 Campo de tiro

20:00 GAP

📍 Campo de fútbol

20:00 SALIDA RUNNING

Día
21

Miércoles

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

20:00 YOGA

📍 Campo de fútbol



Agosto

Día
22

Jueves

17:00 CLASE GRATIS DE TENIS
Iniciación/perfeccionamiento adultos
Máx 8 - Inscripciones en la APP
desde ese mismo día a las 10:00h.

18:30 TIRO CON TIRACHINAS
📍 Campo de tiro

20:00 ZUMBA
📍 Campo de fútbol

20:00 SALIDA RUNNING

Día
23

Viernes

17:30 TIRO CON ARCO
📍 Campo de tiro

19:00 TIRO CON CARABINA
📍 Campo de tiro

20:00 CICLO
📍 Sala de bicis - **7 plazas**
Inscripciones en la APP desde
ese mismo día a las 10:00h.

21:00 CONCIERTO
D-Rumba
📍 Chiringuito



Agosto

Día

24

Sábado

21:00 CONCIERTO

Los Limones



Chiringuito

Día

25

Domingo



Agosto

Día
26

Lunes

17:00 ROCÓDROMO

Grupo 1 - De 8 a 16 años

18:30 ROCÓDROMO

Grupo 2 - A partir de 17 años

19:00 JUEGOS OLÍMPICOS

📍 Frontón pequeño

20:00 PILATES

📍 Campo de fútbol



Agosto

Día
27
Martes

- 17:30 TIRO CON ARCO**
📍 Campo de tiro
- 18:00 COMBATE NERFS**
📍 Campo de fútbol
- 19:00 TIRO CON CARABINA**
📍 Campo de tiro
- 20:00 GAP**
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

Día
28
Miércoles

- 17:00 ROCÓDROMO**
Grupo 1 - De 8 a 16 años
- 18:30 ROCÓDROMO**
Grupo 2 - A partir de 17 años
- 20:00 YOGA**
📍 Campo de fútbol



Agosto

Día
29

Jueves

- 17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**
Perfeccionamiento adultos
Máx 8 - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 18:30 TIRO CON TIRACHINAS**
📍 Campo de tiro
- 20:00 ZUMBA**
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

Día
30

Viernes

- 17:30 TIRO CON ARCO**
📍 Campo de tiro
- 19:00 TIRO CON CARABINA**
📍 Campo de tiro
- 20:00 CICLO**
📍 Sala de bicis - **7 plazas**
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 21:00 CONCIERTO**
Sinestesia
📍 Chiringuito



Agosto

Día

31

Sábado

