

19ª MARCHA DE REGULARIDAD “CASA DE ASTURIAS DE LEÓN”

NORMAS:

- Ha sido predeterminado un recorrido de unos 11,5 Kms. aproximadamente por los alrededores de nuestras instalaciones y que será señalizado.
- Los participantes (todo aquel que lo desee) lo harán por parejas y sin límite de edad.
- Cada pareja hará su salida en intervalos de uno o dos minutos
- Se han establecido DOS CONTROLES intermedios a añadir a los de inicio y final, en los cuales se tomarán tiempos tanto de LLEGADA como de SALIDA.
- En cada control podrá descansar el equipo (pareja) el tiempo que estime conveniente, con un máximo de 15 minutos.
- Para la prueba solamente se cuentan los tiempos efectivos, es decir, no se tiene en consideración los tiempos de descanso, salvo que se rebasen los 15 minutos aludidos.
- Existe también la posibilidad de establecer CONTROLES DE PASO, sin tiempo de descanso.
- La marcha también se considera “DE ORIENTACIÓN”, entregándose un plano de la misma a cada pareja participante, considerándose este documento suficiente para la realización de la misma, con independencia de las señales físicas que la organización considere conveniente colocar.
- Una vez que todos los equipos hayan entrado en meta, se calculará el tiempo medio empleado por todos los participantes, excluyendo las desviaciones excesivas (SUPERIORES A LA MEDIA EN 15 MINUTOS), tanto por lento, como por rápido.
- PAREJA GANADORA: La que más se aproxime al tiempo medio calculado según el punto anterior
- CASO DE EMPATE: Ganará la pareja que mayor regularidad efectuase entre los distintos controles y a igual desviación la de mayor edad (sumando ambos) si alguno de los integrantes de la pareja supera los 18 AÑOS y la de menor edad si ambos integrantes son menores de 18 años y con preferencia sobre los de mayor edad.
- MENORES DE 14 AÑOS: En caso de participar algún menos de 14 años, lo hará siempre, COMO REQUISITO IMPRESCINDIBLE, acompañados por un mayor de edad En este caso, podrán formar grupos de tres o más personas..
- TROFEOS: Habrá premio para la parejas clasificadas en primer y segundo lugar.
- INSCRIPCIONES: En vestuarios desde el VIERNES 18 y hasta el MARTES 22 a las 22:00
- LUGAR DE INICIO Y FINAL: Entrada del “aparcamiento interior” de vehículos.
- ORDEN DE SALIDA: Según orden de inscripción
- DIA DE LA PRUEBA: 23/08/2023 a las 17:00 horas se dará salida a la primera pareja continuando con las siguientes en intervalos de uno o dos minutos.