

# Actividades Acuáticas "Primavera 2023" CASA DE ASTURIAS

## Información General:

- La actividad dará comienzo el día **27 de Marzo** y finaliza el **17 de Junio de 2023**.
- Para una mejor planificación de la actividad, en los turnos de 2 días no se podrá inscribir solo un día, teniendo que hacerlo en los grupos destinados a ello.
- Las inscripciones son orientativas, siendo los monitores los que organizarán los grupos para un mejor funcionamiento de la clase.
- Las clases se imparten de lunes a sábado.
- Durante las fechas comprendidas entre el **lunes 3 y el sábado 8 de Abril** (Semana Santa), y el **lunes 1 de Mayo** no habrá clases.

## Inscripciones:

- La Inscripciones serán *vía telefónica* desde el **21 hasta al 24 de Marzo** ó hasta cubrir las plazas vacantes ofertadas, en los horarios: 10 a 13 horas y 17 a 20 horas.
- El primer día del curso se le hará entrega de la documentación que tendrán que cumplimentar para formalizar la inscripción, teniendo en cuenta Ley de Protección de Datos y la autorización bancaria para el pago que se realizará a través de la Casa de Asturias en León, que se encargará de la emisión de los recibos.

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN: DEL 21 AL 24 DE MARZO:**

**Inscripciones de 10 a 13 horas y de 17 a 20 horas:**

**685 542 133 VÍCTOR (MIERCOLES)**

**685 542 132 FIDEL (MARTES, JUEVES Y VIERNES)**

## ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

### Actividades de 2 días

#### **BEBÉS**

- DE 6 MESES A 36 MESES.
- PARTICIPACIÓN: MÍNIMO 6.
- Martes y jueves: **17:00 a 17:30 h.**



**Precio: 75.00 €.**

#### **INFANTIL**

##### **1. PERFECCIONAMIENTO: MÍNIMO 8 ALUMNOS POR GRUPO.**

- Lunes y miércoles de **18:00 a 18:45 h.** Niños de **5 a 7 Años.**
- Lunes y miércoles de **18:00 a 18:45 h.** Niños de **8 a 10 Años.**
- Lunes y miércoles de **18:00 a 18:45 h.** Niños de **11 a 14 Años.**



**Precio: 85.00 €.**

### Actividades de 1 día

#### - OPCIONES:

##### **1. INICIACIÓN: MÍNIMO 6 ALUMNOS POR GRUPO.**

- Sábado de **11:45 a 12:30 h.** Niños de **4 a 6 Años.**

##### **2. PERFECCIONAMIENTO: MÍNIMO 8 ALUMNOS POR GRUPO.**

- Sábado de **12:30 a 13:15 h.** Niños de **5 a 8 Años.**
- Sábado de **13:15 a 14:15 h.** Niños de **9 a 14 Años.**



**Precio: 50.00 €.**

## ACTIVIDADES ADULTOS

### NATACIÓN

#### 1. NATACION MASTER

Corrección de errores y mejora técnica de los 4 estilos de nado. Nado subacuático y natación con aletas. Trabajo de la resistencia aeróbica. Desarrollo de habilidades que permiten: dominio de los giros de los diferentes estilos de natación, diferentes técnicas de buceo y zambullidas.

Entrenamiento 60-90 min. Número mínimo de 8.

Horario: martes de 14.30 a 16.00 y jueves de 20.15 a 21.45

**ADULTOS**

- **OPCIONES:**

1. **MASTER: MÍNIMO 8 ALUMNOS POR GRUPO.**

- Martes de **14:30 a 16:00** h.
- Jueves de **20:15 a 21:45** h.



***Precios:***

Actividad de 2 Días: **85.00 €.**

Actividad de 1 Día: **50.00 €.**