



PROGRAMA ACTIVIDADES

# VERANO 2024



CASA ASTURIAS EN LEÓN



# Julio

**Día**  
**01**  
Lunes

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:00 BINGO LOCO PARA NIÑOS**

📍 Frontón pequeño

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**18:00 CLASE GRATIS DE PÁDEL**

Grupo 1 - **De 5 a 7 años**

**Máx 6** - Inscripciones en la APP  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**18:30 CLASE GRATIS DE PÁDEL**

Grupo 2 - **De 8 a 10 años**

**Máx 6** - Inscripciones en la APP  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**20:00 PILATES**

📍 Campo de fútbol



## Julio

### Día 02

Martes

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**

📍 Campo de tiro

**17:00 HINCHABLES ACUÁTICOS**

📍 Piscina olímpica

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 GAP**

📍 Campo de fútbol

### Día 03

Miércoles

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:00 FUROR GUARDERÍA PEQUES**

📍 Menores de 5 años. Campo de fútbol

**18:00 OLIMPIADAS**

📍 Campo de fútbol

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**20:00 YOGA**

📍 Campo de fútbol



# Julio

**Día**  
**04**

Jueves

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**

📍 Campo de tiro

**17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**

Iniciación. **Hasta 7 años**  
**Máx 8** - Inscripciones en la APP  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**20:00 ZUMBA**

📍 Campo de fútbol

**Día**  
**05**

Viernes

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 CICLO**

📍 Sala de bicis - **7 plazas**  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**21:00 CONCIERTO**

**Mónica Duna**

📍 Chiringuito



# Julio

**Día**  
**06**

Sábado

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**



Campo de tiro

---

**Día**  
**07**

Domingo

**13:30 BAILE VERMUT**

**Grupo D- Rumba**



Chiringuito



# Julio

**Día**  
**08**

Lunes

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**18:00 CLASE GRATIS DE PÁDEL**

Grupo 1 - **De 10 a 13 años**

**Máx 6** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**18:30 CLASE GRATIS DE PÁDEL**

Grupo 2 - **Adultos iniciación**

**Máx 4** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**20:00 PILATES**

📍 Campo de fútbol



## Julio

**Día**  
**09**

Martes

- 17:30 TIRO CON ARCO**  
📍 Campo de tiro
- 18:00 TATUS BRILLANTES**  
📍 Frontón pequeño
- 19:30 TIRO CON CARABINA**  
📍 Campo de tiro
- 20:00 GAP**  
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**10**  
Miércoles

- 17:00 ROCÓDROMO**  
Grupo 1 - De 8 a 16 años
- 18:00 COMBAT LÁSER**  
📍 Campo de fútbol
- 18:00 OLIMPIADAS**  
📍 Campo de fútbol
- 18:30 ROCÓDROMO**  
Grupo 2 - A partir de 17 años
- 20:00 YOGA**  
📍 Campo de fútbol



# Julio

**Día**  
**11**  
Jueves

- 17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**  
**Iniciación** - A partir de 8 años  
**Máx 8** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 20:00 ZUMBA**  
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**12**  
Viernes

- 17:30 TIRO CON ARCO**  
Campo de tiro
- 19:30 TIRO CON CARABINA**  
📍 Campo de tiro
- 18:00 AQUAGYM**  
📍 Piscina olímpica
- 20:00 CICLO**  
📍 Sala de bicis - **7 plazas**  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 21:00 CONCIERTO**  
**Pobre Miguel**  
📍 Chiringuito





# Julio

**Día**  
**13**

Sábado

**11:00 TONIFICACIÓN**

📍 Carpa - Hasta completar aforo  
(\* ) Llevar esterilla

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**

📍 Campo de tiro

**21:00 CONCIERTO**

**Bruja Luna**

📍 Chiringuito

**Día**  
**14**

Domingo



# Julio

**Día**  
**15**

Lunes

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**18:00 CLASE GRATIS DE PÁDEL**

Grupo 1 - **Adultos iniciación medio**  
**Máx 4** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**18:30 CLASE GRATIS DE PÁDEL**

Grupo 2 - **Adultos competición**  
**Máx 4** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**20:00 PILATES**



Campo de fútbol



## Julio

**DÍA**  
**16**

Martes

**17:00 HINCHABLES ACUÁTICOS**

📍 Piscina olímpica

**19:00 CLASE DE JUMPING**

📍 Frontón

Máx 10 personas. 4 clases de 30 min.

Hasta completar aforo

**20:00 GAP**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

**DÍA**  
**17**

Miércoles

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**19:00 ACTUACIÓN**

**Concedec clown**

📍 Chiringuito

**20:00 YOGA**

📍 Campo de fútbol



## Julio

**Día**  
**18**

Jueves

**17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**

**Iniciación/perfeccionamiento adultos**  
**Máx 8** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**20:00 ZUMBA**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**19**

Viernes

**17:30 TIRO CON ARCO**

Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 CICLO**

📍 Sala de bicis - **7 plazas**  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**21:00 SESIÓN DJ**

**DJ´ Seijas**

📍 Chiringuito



# Julio

**DÍA**  
**20**

Sábado

**11:00 TONIFICACIÓN**

📍 Carpa - Hasta completar aforo  
(\* ) Llevar esterilla

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**

📍 Campo de tiro

**DÍA**  
**21**

Domingo

**13:30 BAILE VERMUT**

**Javier Arias**

📍 Chiringuito



# Julio

**Día**  
**22**

Lunes

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:00 CLASE GRATIS DE PÁDEL**

Grupo 1 - **De 5 a 7 años**

**Máx 6** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**18:30 CLASE GRATIS DE PÁDEL**

Grupo 2 - **De 8 a 10 años**

**Máx 6** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**20:00 PILATES**

📍 Campo de fútbol



## Julio

**Día**  
**23**

Martes

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**18:00 ACTUACIÓN RAFAEL DANTE**

📍 Frontón pequeño

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 GAP**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**24**

Miércoles

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**20:00 YOGA**

📍 Campo de fútbol



## Julio

Día  
**25**

Jueves

- 17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**  
**Perfeccionamiento adultos**  
**Máx 8** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 18:00 AQUAGYM PARA NIÑOS**  
📍 Piscina mediana
- 20:00 ZUMBA**  
📍 Campo de fútbol
- 20:00 SALIDA RUNNING**
- 

Día  
**26**

Viernes

- 17:30 TIRO CON ARCO**  
📍 Campo de tiro
- 19:30 TIRO CON CARABINA**  
📍 Campo de tiro
- 20:00 CICLO**  
📍 Sala de bicis - **7 plazas**  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.
- 21:00 CONCIERTO**  
**Gastón**  
📍 Chiringuito





# Julio

**Día**  
**27**

Sábado

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**

📍 Campo de tiro

---

**Día**  
**28**

Domingo

**13:30 BAILE VERMUT**

**Radio Lulú**

📍 Chiringuito



# Julio

**Día**  
**29**

Lunes

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**20:00 PILATES**

📍 Campo de fútbol



## Julio

**Día**  
**30**

Martes

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**18:00 TALLER PINTA PELOS**

📍 Frontón pequeño

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 GAP**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**31**

Miércoles

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**20:00 YOGA**

📍 Campo de fútbol



# Agosto

Día  
**01**

Jueves

**17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**

Iniciación. **Hasta 7 años**  
**Máx 8** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**18:00 COLOR RACE**

Con camiseta blanca y gafas

**20:00 ZUMBA**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

Día  
**02**

Viernes

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 CICLO**

📍 Sala de bicis - **7 plazas**  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**21:00 CONCIERTO**

**Cu4tro not4as**

📍 Chiringuito



# Agosto

**Día**  
**03**  
Sábado

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**

📍 Campo de tiro

**21:00 CONCIERTO**

**Sponjas**

📍 Chiringuito

---

**Día**  
**04**  
Domingo

**13:30 BAILE VERMUT**

**Rumba Norte**

📍 Chiringuito



# Agosto

**Día**  
**05**

Lunes

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**19:00 CLASE DE JUMPING**



Frontón

Máx 10 personas. 4 clases de 30 min.

Hasta completar aforo

**20:00 PILATES**



Campo de fútbol



# Agosto

Día  
**06**

Martes

**17:00 HINCHABLES ACUÁTICOS**

📍 Piscina olímpica

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 GAP**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

Día  
**07**

Miércoles

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**20:00 YOGA**

📍 Campo de fútbol



# Agosto

**Día**  
**08**

Jueves

**17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**

Iniciación. **A partir de 8 años**  
**Máx 8** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**20:00 ZUMBA**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**09**

Viernes

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 CICLO**

📍 Sala de bicis - **7 plazas**  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**21:00 CONCIERTO**

**Duo Astro**

📍 Chiringuito





# Agosto

**Día**  
**10**

Sábado

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**



Campo de tiro

---

**Día**  
**11**

Domingo

**13:30 BAILE VERMUT**

**Rudy Black**



Chiringuito



# Agosto

**Día**  
**12**

Lunes

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**19:00 MINIDISCO PARA NIÑOS**

📍 Frontón pequeño

**20:00 PILATES**

📍 Campo de fútbol



# Agosto

**Día**  
**13**

Martes

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**18:00 TATUS HENNA**

📍 Frontón pequeño

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 GAP**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**14**

Miércoles

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:00 AQUAGYM**

📍 Piscina olímpica

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**20:00 YOGA**

📍 Campo de fútbol



# Agosto

**Día**  
**15**  
Jueves

**20:00 SALIDA RUNNING**

---

**Día**  
**16**  
Viernes

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 CICLO**

📍 Sala de bicis - **7 plazas**  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**21:00 SESIÓN DJ**

**DJ´ Seijas**

📍 Chiringuito



# Agosto

**Día**  
**17**

Sábado

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**

📍 Campo de tiro

---

**Día**  
**18**

Domingo



# Agosto

**Día**  
**19**

Lunes

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**19:00 CLASE DE JUMPING**

📍 Frontón

Máx 10 personas. 4 clases de 30 min.

Hasta completar aforo

**20:00 PILATES**

📍 Campo de fútbol



# Agosto

**Día**  
**20**

Martes

**17:00 HINCHABLES ACUÁTICOS**

📍 Piscina olímpica

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 GAP**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**21**

Miércoles

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**20:00 YOGA**

📍 Campo de fútbol



# Agosto

**Día**  
**22**

Jueves

**17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**

**Iniciación/perfeccionamiento adultos**  
**Máx 8** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**20:00 ZUMBA**



Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**23**

Viernes

**17:30 TIRO CON ARCO**



Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**



Campo de tiro

**20:00 CICLO**



Sala de bicis - **7 plazas**  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.





# Agosto

**Día**  
**24**

Sábado

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**



Campo de tiro

**21:00 CONCIERTO**

**Los Limones**



Chiringuito

**Día**  
**25**

Domingo



# Agosto

**Día**  
**26**

Lunes

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**19:00 JUEGOS OLÍMPICOS**

📍 Frontón pequeño

**20:00 PILATES**

📍 Campo de fútbol



# Agosto

**Día**  
**27**  
Martes

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**18:00 COMBATE NERFS**

📍 Campo de fútbol

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 GAP**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

---

**Día**  
**28**  
Miércoles

**17:00 ROCÓDROMO**

Grupo 1 - De 8 a 16 años

**18:30 ROCÓDROMO**

Grupo 2 - A partir de 17 años

**20:00 YOGA**

📍 Campo de fútbol



# Agosto

**Día**  
**29**

Jueves

**17:00 CLASE GRATIS DE TENIS**

**Perfeccionamiento adultos**  
**Máx 8** - Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**20:00 ZUMBA**

📍 Campo de fútbol

**20:00 SALIDA RUNNING**

**Día**  
**30**

Viernes

**17:30 TIRO CON ARCO**

📍 Campo de tiro

**19:30 TIRO CON CARABINA**

📍 Campo de tiro

**20:00 CICLO**

📍 Sala de bicis - **7 plazas**  
Inscripciones en la APP desde ese mismo día a las 10:00h.

**21:00 CONCIERTO**

**Sinestesia**

📍 Chiringuito



# Agosto

**Día**  
**31**  
Sábado

**12:00 TIRO CON TIRACHINAS**  
📍 Campo de tiro



