

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2022-2023



Comienzo actividades: 19 de septiembre de 2022

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00 a 11:00	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	Pilates
11:00 a 11:30	Hipopresivos		Hipopresivos		Hipopresivos
11:30 a 12:30	Zumba		Zumba		Zumba
11:00 a 12:00		Pilates		Pilates	
12:00 a 12:30					
12:00 a 13:00					
17:00 a 18:00	Intensive GAP	Yoga Niños	Intensive GAP	Yoga Niños	GAP
18:00 a 19:00	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	Zumba
19:00 a 20:00	Zumba	Yoga	Zumba	Yoga	Pilates
20:00 a 21:00	GAP	Zumba	GAP	Zumba	
20:00 a 21:30					Bailes Latinos
21:00 a 22:00	Pilates	Zumba	Pilates	Zumba	



1 Clase/semana/ 11€/mes

2 Clases/semana/ 19€/mes

3 Clases/semana/ 25€/mes

4 Clases/semana/ 30€/mes

Bailes de Salón y Danzas Urbanas 19€/mes

Inscripciones a partir del 1 de septiembre:

Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 h. - Tel. 638 10 24 50

Por cuestiones de aforo sólo asiste en el horario que te has inscrito

Aforo boxeo, yoga y pilates: Máximo 15 usuarios · Resto actividades deportivas: 20 usuarios



Paseo Salamanca 87 • 24010 León • www.araguaocio.es

CASA DE ASTURIAS
EN LEÓN
C/ José Tejera nº 2
24003 NAVATEJERA (León)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

2022-2023



SALÓN SOCIAL



Bailes Latinos

Lunes
19:00 a 20:30 h.

Intensive GAP

Lunes y miércoles
20:00 a 21:00 h.

Danzas Urbanas

Viernes
20:00 a 21:00 h.

SALA INFANTIL

Yoga

Lunes, miércoles
19:30 a 20:30 h.
Viernes
18:00 a 19:00 h.

Boxeo Olímpico

1664 Fight Club
escuela de boxeo
Martes y jueves
19:30 a 20:30 h.



EXTERIOR

Patinaje iniciación

Sábado
11:00 a 12:00 h.

Patinaje avanzado

Sábado
12:00 a 13:00 h.

Patinaje perfección

Sábado
13:00 a 14:00 h.

1 Clase/semana 11€/mes · 2 Clases/semana/ 19€/mes
3 Clases/semana/ 25€/mes · 4 Clases/semana/ 30€/mes
Bailes de Salón y Danzas Urbanas 19€/mes

Inscripciones a partir del 1 de septiembre:
Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 h. - Tel. 638 10 24 50

Por cuestiones de aforo sólo asiste en el horario que te has inscrito
Aforo boxeo, yoga y pilates: Máximo 15 usuarios · Resto actividades deportivas: 20 usuarios